

VIBORG KOMMUNENS TILBUD TIL PSYKISK SÅRBARE UNGE*

Sundhedsstyrelsen - Fremme af sundhed hos unge
"Sammen kan vi mere"
Viborg kommune, Mercantec og SOSU

August 2014 – Juni 2016

*Folderen er interaktiv og kan navigeres rundt i ved at klikke på understreget tekst



VIBORG
KOMMUNE

Indledning

Kortlægning af tilbud til psykisk sårbare unge i Viborg kommune er en del af samarbejdsprojektet ”Fremme af mental sundhed hos unge” mellem Sundhedsstyrelsen, Viborg kommune og erhvervsuddannelserne i kommunen. Dette skal bl.a. være med til at unge og aktørerne omkring de unge får større indblik i de eksisterende tilbud i kommunen og derigennem større sammenhæng mellem tilbuddene i kommunens indsats, den unges egen handlemuligheder og erhvervsuddannelsernes tilbud til de unge i gang med en uddannelse.

Formålet med afdækningen er at få beskrevet hvilke tilbud, der eksisterer til psykisk sårbare unge mellem 15 og 24 år i Viborg kommune. Kortlægningen skal bidrage til at skabe endnu bedre sammenhæng og gennemsækelighed mellem kommunens og erhvervsuddannelsernes tilbudsindsatser, som skal understøtte og styrke unges mentale sundhed og at gøre dem i stand til selv at handle.

De deltagende skoler og Viborg kommune har en stor interesse i og motivation for at forbedre de unges muligheder for at gennemføre en ungdomsuddannelse.

Afdækningen af tilbudsviften og tiltag til psykisk sårbare unge er meget bred, da målgruppen er differentieret unge med forskellige former for og grader af psykiske og personlige problemer. Denne kortlægning tager således ikke kun afsæt i kommunens tilbud i forhold til unge med psykisk lidelse og psykiatrisk diagnose, men også til unge der kan have andre former for psykosociale problemer eks. generelle trivselsproblemer, tristhed, ensomhed og selvværdsproblemer

Definition af psykisk sårbare unge

Begrebet sårbarhed relateres ofte med noget psykisk, men i nogle tilfælde kan det også være biologisk sårbarhed, hvilket medfører at ungdommens store udfordringer bliver endnu større og mere kompliceret.

Sårbarheden kan bunde i fra tidlige oplevelser eks. fra hjem med omsorgssvigt, misbrug og overgreb., ligesom det også kan være hjem, hvor forældrene ikke har haft de fornødne ressourcer til at være nærværende og støttende op igennem unges opvækst. Andre unge har oplevet faglige nederlag tidligt igennem deres skolegang eller social marginalisering og udstødelse i form af mobning og ensomhed.

Sårbarheden er ikke altid let at identificere hos de unge, men kan som regel ses i unges adfærd i forhold til positionering i eks. klassefælleskaber eller andre former for relationer. Andre unges sårbarhed kan ses og identificeres i form af ustabil adfærd, opmærksomhedsforstyrrelse, ADHD, udad reagerende og selvdestruktiv.

Så er der de usynlige problembærere unge, som oplever tristhed, lavt selvværd, faglige udfordringer, men som bærer dem indeni. Disse unge kan ligeledes betegnes som sårbare og har somme tider lige så store trivselsproblemer som unge der er udad reagerende, for eks. i form af nedtrykthed, spiseforstyrrelse eller selvskade.

Oversigtsmenu

Klik i menuen for at gå direkte til det ønskede punkt eller hjemmeside

	Målgruppe	Tilbudstype	Kontaktoplysninger
Botilbud	Unge under /over 18 år med psykosociale problemstillinger, som har behov for socialpædagogisk støtte, træning og omsorg	Bostøtte Viborg Botilbuddet Stokrosevej <u>Ungbo Viborg</u> <u>Startbolig</u> <u>Minibo</u>	Visitation.social@viborg.dk <u>http://daghus.viborg.dk/</u> <u>www.ungboviborg.dk</u> post@boligviborg.dk kso@viborg.dk
Opkvalificerende tilbud til unge med psykiske udfordringer	Psykisk sårbare unge i alderen 15 – 17 år og unge under 30 år med/ uden diagnose, som har behov for hjælp og støtte i forhold til uddannelse og job	Daghus Viborg <u>Mestringskurser</u> <u>Ungegruppen</u> <u>Huset</u> <u>ADHD/ADD</u> <u>Angst og fobier</u> <u>Stress, depression eller udbrændthed</u> <u>CKU</u> <u>Work4You</u> <u>Sports Club med Fysioterapi</u>	<u>http://uuviborg.viborg.dk/</u> lbj@viborg.dk eller jer@viborg.dk

	Målgruppe	Tilbudstype	Kontaktoplysninger
Vejledning- og rådgivningstilbud	<p>Unge fra 8 klasse med særlig behov for vejledning om valg af uddannelse og erhverv</p> <p>Børn og unge der har behov for rådgivning og støtte fra familieafdelingens ungeenhed</p>	<p><u>Specialvejledning</u></p> <p>Vejledning af ikke uddannelsesparate unge</p> <p><u>Særlig tilrettelagt uddannelse STU</u></p> <p><u>Erhvervsgrunduddannelse EGU</u></p> <p><u>Produktionsskole</u></p> <p>Ungeenhedens rådgiverteam, pædagog og <u>behandlerteam og Minibo</u></p>	<p>http://uuviborg.viborg.dk/</p> <p>fronteam@viborg.dk 87877640</p>
Frivillige tilbud	Børn og unge og familie	væresteder, klubber, fritidsaktiviteter, kommunale og frivillige rådgivninger for unge og deres pårørende kan få vejledning	<u>Se oversigt</u>
Øvrige opkvalificerende tilbud uden for Viborg	Unge efter 9/10 klasse med behov for yderligere opkvalificering i forhold til ungdomsuddannelse	specialskoler, særlig tilrettede uddannelsesforløb og afklaringsforløb	<u>Se oversigt</u>

Kommunale og private tilbud til psykiske sårbare unge

Indledningsvis blev der nævnt at psykisk sårbare i alderen 15 – 25 år unge kan have forskellige former for og grader af psykiske og personlige problemer, hvorfor kortlægningen af tilbud i Viborg kommune spænder over en stor variation af tilbud til psykiske sårbare unge.

Nedenstående tilbud er inddelt i 4 forskellige hovedkategorier i forhold til målgruppen:

- **Botilbud**, inklusiv bostøtte i eget hjem
- **Opkvalificerende tilbud til unge med psykiske udfordringer** f.eks. særlige opkvalificerende forløb i forhold til job og uddannelse og støttekontaktpersonordninger
- **Vejledning- og rådgivningstilbud** f.eks. vejledning om valg af uddannelse, særlig tilrettelagte uddannelsesforløb, afklaringsforløb i forhold til valg af uddannelse og erhverv
- **Frivillige tilbud til børn og unge og familie**
f.eks. væresteder, klubber, fritidsaktiviteter, kommunale og frivillige rådgivninger for unge og deres pårørende kan få vejledning
- **Øvrige tilbud uden for Viborg kommune,**
f.eks. specialskoler, særlig tilrettelagte uddannelsesforløb og afklaringsforløb

Der er i denne kortlægning ikke taget højde for de forskellige tilbud, som finder sted ude på erhvervsuddannelserne, f.eks. psykologsamtaler, mentorordning, elevcoach, bedsteforældreordning m.m., som ungdomsuddannelserne anvender som redskab for fastholdelse af unge i gang med en ungdomsuddannelse.

Bostøtte & botilbud



Målgruppen er borgere over 18 år med psykosociale problemstillinger, som har behov for socialpædagogisk støtte og træning samt omsorg.

Formålet med indsatsen er, at borgeren får hjælp og støtte til struktur på dagligdagen, hverdagsliv samt praktiske dagligdags gøremål, styrke borgernes kontakt til omverdenen, øge motivationen til at bruge samfundets muligheder/tilbud, hjælp/træning i rengøring, indkøb, økonomi, at gå til behandling og at være i relationer.

Visitation til bostøtte foretages af Visitation Social efter konkret vurdering af den enkeltes borgernes støtteniveau. Har du brug for et botilbud skal du tage kontakt til Lene Christensen 87 87 74 74, Visitation Social Visitation.social@viborg.dk

MINIBO – familieafdeling

Unge mellem 15- 23 år med familiemæssige, sociale og psyko-sociale problemstillinger samt manglende voksennetværk, som er motiveret for støtte i egen bolig eller i et af Minibo´s huse.

Formålet med indsatsen er at støtte de unge i en udviklingsproces, der gør dem i stand til at tage ansvar for eget liv med afsæt i egne ressourcer. Det overordnede mål er, at den unge kommer til at magte et selvstændigt liv i egen bolig og så vidt muligt inkluderes i samfundet.

Her arbejdes der med helheden i den unges liv, og konkrete arbejdsopgaver beskrives ved et visiteringsmøde mellem Minibo, den unge og dennes sagsbehandler.

Ydderligere information:

<http://kommune.viborg.dk/Borger/Boern,-unge-og-familie/Raadgivning-og-stoette-til-familier/Doegninstitutioner/Minibo/Praktisk-info>

UngBo Viborg

UngBo er en selvejende institution, der varetager boligformidling af ca. 300 ungdomsboliger til unge under uddannelse i Viborg Kommune. UngBo arbejder målrettet med at fremme et godt boligmiljø og igennem den socialpædagogiske støtte hjælpe unge i udviklingsproces, der gør dem i stand til at tage ansvar for eget liv med afsæt i egne ressourcer.

Ydderligere information:

<http://www.ungbo-viborg.dk/>

Startbolig til unge 18 – 25 år

Startboliger er en særlig type ungdomsboliger, hvor unge mellem 18 og 24 år kan få en god start i egen bolig med hjælp fra en kontaktperson (social vicevært), så de unge får lettere ved at klare at stå på egne ben og kommer i gang med et arbejde eller en uddannelse.

Du kan søge om en startbolig hvis

- du har lyst til at bo i egen bolig, og har behov for bostøtte i en periode
- du ved lejeaftalens start er mellem det fyldte 18. og 23. år
- du er indstillet på at indgå aktivt i fælles aktiviteter m.v.

Du kan få bostøtte til


For at styrke dine muligheder for helt at klare dig selv på længere sigt, er der i til startboligerne knyttet en kontaktperson med socialpædagogisk baggrund, til:

- at skabe et godt og trygt bomiljø
- at igangsætte aktiviteter, som styrker dit netværk og dine sociale kompetencer
- at yde lektiehjælp m.m.
- at give dig støtte og rådgivning i din personlige udviklingsproces
- at hjælpe dig med at få en god og aktiv hverdag
- at holde fokus på job og uddannelse

Støtten omfatter fem startboliger i hver af følgende afdelinger: Afdeling 6 "Ringparken", afdeling 7 "Digterparken", og afdeling 10 "Vestervang".

Ansøgningen sendes til:

Boligselskabet Viborg, H. C. Andersens Vej 8, 8800 Viborg,
Mærket: Startbolig



Opkvalificerende tilbud til unge med psykiske udfordringer

Tilbud for unge med psykiske lidelser i alderen 18 år og opefter der ydes efter en konkret og individuel vurdering og i samspil med den enkelte borger

Mestringskurser

Afgrænsede kurser og undervisningsforløb, som omhandler temaer, der kan hjælpe dig i dit liv. Få viden og redskaber, som har direkte forbindelse til dit eget liv. Det kan eksempelvis være undervisning i litteraturlæsning, undervisning i matematik, håndtæring af negative tanker og lavt selvværd, enkle veje til sundere hverdag, samfundsfag, rygestop m.v.

Ydderligere information:

<http://daghus.viborg.dk/Rundt-om-Daghus-Viborg/Mestringskurser>

Ungegruppen

Ungegruppen er et mødested for unge med psykiske problemer i alderen 18-32 år. I gruppen tilbyder vi aktiviteter, hvor du kan være sammen med ligestillede unge. Her kan du blive klogere på, hvor du er i dit liv og hvad du vil med det.

Ydderligere information:

<http://daghus.viborg.dk/Rundt-om-Daghus-Viborg/Ungegruppen>

HUSET

Huset er et kontaktsted som et åbnet tilbud og henvender sig til borgere over 18 år med psykiske problemer.

Ydderligere information:
<http://huset.viborg.dk/>

ADHD/ADD

I samarbejde med den erhvervsdrivende fond "Væksthuset" kan Jobcenter Viborg tilbyde særlige forløb for borgere, som er ramt af ADHD/ADD.

Det kan være borgere, som har fået en diagnose eller som har de samme symptomer.

Deltageren knyttes til en af Væksthusets konsulenter, som vil være deltagerens faste kontaktperson igennem hele forløbet. Indholdet i forløbet veksler imellem undervisning, rådgivning og "refleksion", i Væksthusets lokaler i Sct. Mathias Gade i Viborg.

Bl. a. indgår undervisning om ADHD/ADD, om fysisk aktivitet, kost og motion, selverkendelse og håndtering af vanskelige situationer.

Formålet er, at man som deltager bliver i stand til at leve et normalt liv, hvori job/uddannelse, familieliv og fritidsinteresser indgår som en naturlig del.

Tilbuddet kan vare op til 12 uger.

Kontaktoplysninger:

Jobcenter Viborg, Arbejdsmarkedsstaben,
Lone Bjerger, 87874302, lbj@viborg.dk
eller Jens Ravn, 87874304, jer@viborg.dk

[Læs mere her!](#)

[Læs mere her!](#)

Angst og fobier

I samarbejde med den erhvervsdrivende fond "Væksthuset" kan Jobcenter Viborg tilbyde særlige forløb for borgere, som er ramt af angst og/eller fobier.

Det kan være borgere, som har fået en diagnose eller som har de samme symptomer.

Deltageren knyttes til en af Væksthusets konsulenter, som vil være deltagerens faste kontaktperson igennem hele forløbet. Indholdet i forløbet veksler imellem undervisning, vejledning, coaching og "refleksion", i Væksthusets lokaler i Sct. Mathias Gade i Viborg.

Formålet er, at man som deltager bliver i stand til at leve et normalt liv, hvori job/uddannelse, familieliv og fritidsinteresser indgår som en naturlig del.

Tilbuddet kan vare op til 12 uger.

Kontaktoplysninger:

Jobcenter Viborg, Arbejdsmarkedsstaben,
Jens Ravn, 87874304, jer@viborg.dk

[Læs mere her!](#)

[Læs mere her!](#)

Psykiske problemer

I samarbejde med den erhvervsdrivende fond "Væksthuset" kan Jobcenter Viborg tilbyde særlige forløb for borgere med psykiske problemer.

Det kan være borgere, som har fået en diagnose eller som har symptomer på psykiske problemer. F.eks. lavt selvværd, social isolation, selvskadende adfærd, spiseforstyrrelser eller andet.

Deltageren knyttes til en af Væksthusets konsulenter, som vil være deltagerens faste kontaktperson igennem hele forløbet. Indholdet i forløbet veksler imellem undervisning, vejledning, coaching og "refleksion", i Væksthusets lokaler i Sct. Mathias Gade i Viborg.

Bl. a. indgår undervisning om psykiske lidelser, fysisk aktivitet, kost og motion, netværksskabelse, selverkendelse, håndtering af vanskelige situationer samt vejledning om job og uddannelse.

Formålet er, at man som deltager bliver i stand til at leve et normalt liv, hvori job/uddannelse, familieliv og fritidsinteresser indgår som en naturlig del.

Tilbuddet kan vare op til 12 uger.

Kontaktoplysninger:

Jobcenter Viborg, Arbejdsmarkedsstaben,
Lone Bjerge, 87874302, lbj@viborg.dk
eller Jens Ravn, 87874304, jer@viborg.dk

[Læs mere her!](#)

[Læs mere her!](#)

Stress, depression eller udbrændthed

Til borgere, som er ramt af stress, stressrelateret depression eller udbrændthed, kan jobcenteret tilbyde deltagelse i "Nørre-remarkens Have". Det kan være borgere, som har fået en diagnose eller som har de samme symptomer.

Der er tale om et særligt forløb udviklet på baggrund af bl.a. svensk forskning, hvor der arbejdes ud fra viden om den helende effekt ved natur- og haveterapi. Nørreremarkens Have har til huse i "Stenladen" i Gl. Almind, midt i mark og skov i naturen ved Hald Sø.

Der indgår fysisk og mental hvile samt tilpasset fysisk aktivitet og der arbejdes med metoder til at undgå eller håndtere situationer og livsmønstre, der stresser.

Formålet er, at man som deltager bliver i stand til efter endt forløb at leve et normalt liv med job/uddannelse, familie og fritidsinteresser.

Kontaktoplysninger:

Jobcenter Viborg, Arbejdsmarkedsstaben,
Lone Bjerger, 87874302, lbj@viborg.dk
eller Jens Ravn, 87874304, jer@viborg.dk

[Læs mere her!](#)

CKU (Center for Kommunikation og Undervisning) Skive/Viborg

CKU tilbyder rådgivning, vejledning, afprøvning af hjælpemidler og undervisning til borgere i Skive og Viborg Kommuner med erhvervet eller medfødt handicap. CKU's tilbud ydes primært i henhold til Lov om specialundervisning for Voksne, Lov om social service Lov om folkeskolen

Specialundervisning for voksne er en fremadskridende, målrettet undervisning, der tilrettelægges individuelt efter behov og muligheder.

Formålet med undervisningen er at afhjælpe eller begrænse virkningerne af pågældende handicap, ved at udvikle og forbedre deltagerens fysiske, psykiske og sociale handlemuligheder, således at denne bliver i stand til at leve en tilværelse så nær det normale som muligt. CKU har med Viborg Kommune indgået aftale om udarbejdelse af faglige udredninger i forbindelse med servicelovsansøgninger i kommunen. Viborg Kommune har afgørelseskompetencen.

Yderligere information:

<http://www.ckusv.dk/Default.aspx?ID=176>

Work4You – Basis tilbud/Vejen til uddannelse

Målgruppen er borgere fra 18 år og opefter

- som har problemer ud over ledighed,
- som på grund af mangelfulde kompetencer ikke ved egen hjælp kan opnå tilknytning til arbejdsmarkedet men
- som vurderes at kunne profitere af en beskæftigelsesrettet indsats, hvis primære mål er etableringen af virksomhedspraktik, løntilskud eller en ordinær tilknytning til arbejdsmarkedet eller uddannelsessystemet

g vil nogle have en anden sproglig og kulturel baggrund.

Formålet med tilbuddet er, at borgeren hurtigst muligt opnår tilknytning til uddannelse eller ordinære arbejdsmarked.

Som delmål skal borgeren opnå

- erkendelse af egne kompetencer og ressourcer
- nye sociale relationer
- kendskab til en sund og aktiv livsstil
- kendskab til og erfaring med spilleregler på en arbejdsplads

Endvidere skal borgeren igennem forløbet opnå faglige, personlige og sociale kompetencer, som understøtter en tilknytning til arbejdsmarkedet.

Work4You tilbyder forskellige mix af workshops om uddannelse, job, virksomhedspraktik og løntilskud til unge med uddannelsespålæg

Ydderligere information:

<http://w4y.viborg.dk/Tilbud>

Sports Club Basis – Motion, motivation, fysisk træning og psykisk overskud

Tilbydes til sygemeldte og ledige, som vurderes at kunne profitere af fysisk træning, motion, livsstil og coaching

Kontaktoplysninger:

Jobcenter Viborg, Arbejdsmarkedsstaben,
Lone Bjerger, 87874302, lbj@viborg.dk
eller Jens Ravn, 8787430, jer@viborg.dk

Sports Club med Fys – Erhvervsrettet træningsbaseret indsats

Tilbydes til sygemeldte og ledige, som kan profitere af en erhvervsrettet, træningsbaseret fysioterapeutisk indsats i form af fysisk træning, individuel samtaler og coachende forløb med fysioterapi

Kontaktoplysninger:

Jobcenter Viborg, Arbejdsmarkedsstaben,
Lone Bjerger, 87874302, lbj@viborg.dk
eller Jens Ravn, 8787430, jer@viborg.dk

A light blue line art illustration of two people. On the left, a person is shown from the back, with their hand near their face as if listening. On the right, a person with long hair is shown from the front, looking towards the first person. The background is a solid light blue color.

Vejledning- & rådgivningstilbud

Tilbud for unge med psykiske lidelser i alderen 18 år og opefter der ydes efter en konkret og individuel vurdering og i samspil med den enkelte borger

Specialvejledning

Går du i specialklasse har UU Viborg særlig fokus på dig. Her sørger et specialteam for at hjælpe dig på vej med uddannelse. Det er den samme vejleder, der så vidt det er muligt, følger dig hele vejen fra 8. klasse til du fylder 25 år, eller har afsluttet en ungdomsuddannelse.

Ydderligere information:

<http://uuviborg.viborg.dk/Under-18/Specialvejledning>

Særlig tilrettelagt uddannelse (STU)

Særlig Tilrettelagt Ungdomsuddannelse - STU - er en uddannelse, der tager 3 år. Uddannelsen er for dig der har helt særlige udfordringer, der gør at du ikke kan gennemføre en almindelig ungdomsuddannelse.

Ydderligere information:

<http://uuviborg.viborg.dk/Under-18/Andre-muligheder/STU>

Erhvervs Grund Uddannelsen (EGU)

EGU er en 2-årig ungdomsuddannelse for dig, der af den ene eller anden grund ikke kan tage en klassisk ungdomsuddannelse. EGU er en fleksibel ungdomsuddannelse skræddersyet til den enkelte elev og med hovedvægt på praktikforløb på arbejdspladser.

Ydderligere information:

<http://www.viborgungdomsskole.dk/side9110.html>

Produktionsskole

Et tilbud til unge under 25 år, som ikke har gennemført en ungdomsuddannelse.

Ydderligere information:

<http://uuviborg.viborg.dk/Under-18/Andre-muligheder/Produktionsskole>

Viborgs nye produktionsskole åbner døren op d 01 april 2015, hvor der tilbydes linjer som; Service, Håndværk og Mennesker.

<http://viborgproduktionsskole.dk/Hjem/Praktisk%20Info%20for%20elever.html>

Familieafdelingen og Ungeenheden

Familieafdelingen tilbyder rådgivning og støtte til børn og unge med særlige behov og deres familier. Familieafdelingen kan kontaktes, hvis man som borger eller pårørende er bekymret for et barn eller en ung. Er du barn eller ung, har du også mulighed for selv at henvende dig.

Du har også mulighed for at få anonym rådgivning.

Første gang du henvender dig, skal det ske til:
Familieafdelingens Frontteam fronteam@viborg.dk
eller på telefon 87 87 76 40.

<http://kommune.viborg.dk/Borger/Boern,-unge-og-familie/Raadgivning-og-stoette-til-familier>

a) Korte forløb – praktisk, pædagogisk støtte eller anden støtte i hjemmet

Familie med børn og unge under 18 år hvor der er udpræget bekymring for den unges trivsel og udvikling, hvor forældrene mangler de fornødne kompetencer til at drage tilstrækkeligt omsorg på det praktiske område.

Kontaktoplysninger:

Daghus Viborg, Søndersøparken 16, 8800 Viborg

b) Børnegrupper – psykiatri

Samtaler for børn og unge op til 17 år af forældre med psykisk sygdom, hvor unge kan møde andre i samme situation og tale om de spørgsmål, tanker og bekymringer de kan have. Der arbejdes med temaer, som er fælles for børnene i kraft af deres erfaringer med forældre med psykisk sygdom. Grupperne er samtale- og samværsgruppe, men ikke et decideret behandlingstilbud.

Kontaktoplysninger:

Daghus Viborg, Søndersøparken 16, 8800 Viborg

c) Ad hoc grupper

Der kører i perioder andre gruppetilbud i Dagbehandlingen. Sådanne forløb iværksættes typisk, når der i periode opleves at have mange børn med fælles problemstillinger. Eksempelvis gruppe for teenagedrenge med Autismespektrum forstyrrelser. Grupperne mødes hver 14 dage i en tidsbegrænset periode.

Kontaktoplysninger:

Familiecenter Dagbehandling, Sct. Lauranti vej 14, 8800 Viborg

d) Fredagsgruppen

Netværkskabende gruppe for kvinder med et spinkelt socialt netværk, som er eller har været tilknyttet Dagbehandlingens øvrige tilbud og som kan profitere af at være en del af et fællesskab med andre i same situation. Her er mulighed for samvær og aktiviteter i en tryk ramme med fokus på at styrke den enkeltes selvværd gennem aktiv deltagelse og bidrag til fællesskabet.

Kontaktoplysninger:

Familiecenter Dagbehandling, Sct. Lauranti vej 14, 8800 Viborg

e) Undersøgelser – observationsforløb

Afdækning af samspil og trivsel i familier med børn i alderen op til 18 år, hvor der er bekymring vedrørende forældrenes evne til at varetage omsorg og udviklingsmæssige potentiale i samspillet og deraf vurdere forældrenes evne til at varetage den fortsatte omsorg for børnene i tilstrækkeligt omfang til, at børnenes fremtidige udvikling og trivsel ikke er truet.

Kontaktoplysninger:

Borgernes hjem. Enkelte samtaler foregår i Familiecenter Dagbehandling, Sct. Lauranti vej 14, 8800

f) Undersøgelse – Psykologiske undersøgelser

Psykologisk undersøgelse af børn og unge op til 18 år som er i dårlig trivsel og hvor det vurderes at være relevant med yderligere individuel udredning af ressourcer og udfordringer. Formålet er at afdække børnenes ressourcer og udfordringer både kognitivt og socioemotionelt, for på den baggrund at vurdere behovet for støtte og eventuelt behandling fremadrettet.

Kontaktoplysninger:

Familiecenter Dagbehandling, Sct. Lauranti vej 14, 8800 Viborg

g) Øvrige tilbud

Ungehedens rådgiverteam

- Enkelte anonyme rådgivningssamtaler
- Visitering til forskellige foranstaltninger på baggrund af børnefaglig undersøgelse

Ungehedens pædagog- og behandlerteam

- Pædagogisk støtte
- Kontaktpersonordning
- Korterevarende samtaleforløb
- Misbrugsbehandling- ambulante tilbud med samtaleforløb og rådgivning

Ungeheden – Minibo

- Intern anbringelse
- Akutværelse
- Kontaktpersonordning
- Familiebehandling- unge mellem 14 og 18 år

Kontaktoplysninger:

Grupper for børn og unge med psykisk syge forældre Familiecenter, Dagbehandling Sct. Laurenti Vej 14, 8800 Viborg tlf. 87 87 78 02,

<http://kommune.viborg.dk/Borger/Boern,-unge-og-familie/Raadgivning-og-stoette-til-familier/Dagbehandling/Tilbud>

A minimalist line art illustration in a light pink color. It depicts a woman on the left with long hair, smiling, and a man on the right with short hair, looking down. They are holding hands, and their bodies are rendered with simple, flowing lines. The background is a solid light pink color.

Frivillige tilbud til børn og unge og familie

Tema	Tilbuddet	Målgruppe	Link
Alkohol	TUBA IOGT	Unge ml. 14 år – 35 år	http://www.tuba.dk/hj%C3%A6lp http://www.viborg.iogt.dk/index.htm
Økonomisk Rådgivning	Økonomisk rådgivning		http://www.frivilligeshus.dk/Frivillig_økonomisk_rådgivning.asp
Mentor og ledsagerindsatser	Børns voksenalvenner		http://www.frivilligeshus.dk/Børns_Voksenalvenner_Viborg.asp
	Fritidsven	Børn og Unge 6-18 år	http://kommune.viborg.dk/Borger/Boern,-unge-og-familie/Fritid/MOVE-IT--Fritidsvejledning/Fritidsven
	Rollemodel	Unge ml. 16-29 år	http://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Bliv-frivillig/Bliv-frivillig-i-Viborg-Kommune

Tema	Tilbuddet	Målgruppe	Link
Pårørende til psykisk syge	Bedre Psykiatri		http://www.bedrepsykiatri.dk/midtjylland/viborg/hvad-kan-vi/
	SIND	Pårørende til psykisk syge	http://www.sind.dk/raadgivninginger
	Børnesagens Fællesråd		http://boernesagen.dk/
	Den rullende kagemand	Hjælp til afholdelse af barns fødselsdag	http://www.mødrehjælpenviborg.dk/vi-kan-tilbyde/den-rullende-kagemand/
	Fødselsdagshjælpen.dk	Hjælp til afholdelse af barns fødselsdag	http://www.foedselsdagshjaelpen.dk/formular
	Viborg Krisecenter	Kvinder som har været udsat for vold og evt. deres børn	http://dom.viborg.dk/db/social.nsf/Alle/04B27AE72E8DAA06C125737100401EE2?OpenDocument
	Viborg Selvhjælp		http://www.viborgselvhjaelp.dk/
	Fristedet	Mennesker med psykiske og sociale	http://www.sindfristedet.dk/

Tema	Tilbuddet	Målgruppe	Link
Seksuelle Overgreb	Kvisten		http://www.kvistene.dk/index.php?menuid=e=Left&Openkd=5&linkid=82&branchid=1
Børn med diagnoser og handicaps	Handicap Idræt		http://www.vhif.dk/Forside.13.o.html http://www.lavia-viborg.dk/
	Unge med ADHD		http://dom.viborg.dk/db/psykiatri.nsf/Alle/2DBD8D2C4D1BEB44C125786800353B24?OpenDocument
	VI KAN	Unge med ADHD	http://www.adhd.dk/vikan/
Hjælp til børn	Sorggrupper til børn – Kræftens bekæmpelse		http://www.cancer.dk/CmsRoot/Templates/Standard/Article.aspx?NRMODE=Published&NRNODEGUID=%7b7430153D-6C8C-465D-8BBo-2BC52C8158BC%7d&NRORIGINALURL=%2fomsorg%2fsorggrupper%2bboern%2bunge%2fsorggrupper%2bregion%2bmidtjylland%2ehtm&NRCACHEHINT=Guest#viborg
	Børn, Unge og sorg		http://www.bornungesorg.dk/?gclid=CMbYwYiuo7oCFcolcwodR7sA2w

Tema	Tilbuddet	Målgruppe	Link
Hjælp til børn	Min mor og far skal skilles		http://morogfarskalskilles.dk/site.aspx?p=4710
	SIND Ungdom Viborg	Unge fra 16 år	http://sindungdom.dk/aktiviteter/kobenhavn/lokale-aktiviteter/region-midt-viborg/
	Ventilen	Ensomme unge 15-25 år	https://www.ventilen.dk/byer/viborg/
	Børns Vilkår		http://www.bornsvilkar.dk/
Fritid	Move It	Børn og Unge 0-18 år	http://kommune.viborg.dk/Borger/Boern,-unge-og-familie/Fritid/MOVE-IT--Fritidsvejledning
Åben Anonym Rådgivning		Børn, Unge, Forældre eller andre	http://kommune.viborg.dk/Borger/Boern,-unge-og-familie/Raadgivning-og-stoette-til-familier/Aaben-Anonym-Raadgivning

A minimalist line drawing of a building facade. The drawing is composed of simple, dark lines on a light background. It features a central door with a small rectangular window above it and two vertical panels on either side. The door is framed by a larger rectangular structure. On either side of the door, there is a window with a grid pattern. Above the door, there is a small square window with a circular symbol inside. Two small, simple lamps are positioned on the wall, one on each side of the door. The overall style is clean and modern.

Øvrige opkvalificerende
tilbud uden for Viborg

Hobro Produktionsskole

Produktionsskole med undervisning inden for kontor, køkken/kantine, service/håndværk, tekstil/kreativ, smed, hobro-linjen og kunsthåndværkerlinjen. Der er også EGU-forløb med både skole og praktik. Målgruppen er unge under 25 år, som ikke har gennemført en ungdomsuddannelse, og som ikke umiddelbart har forudsætninger for at påbegynde en sådan uddannelse
<http://www.hph.dk/>

Favrskov Produktionsskole

Et praktisk undervisningstilbud inden for træ, metal, køkken og design til unge mellem 15 og 25 år
<http://www.favpro.dk/>

Marienlyst Produktionsskole

Et praktisk undervisningstilbud inden for bygge/anlæg, træ, køkken og medie til unge mellem 15 og 25 år.
<http://skivephs.dk/>

Silkeborg Produktionsskole

Et praktisk undervisningstilbud inden for design, køkken, håndværk, grøn pædagog og tv-medie til unge mellem 15 og 25 år.
<http://www.silkephs.dk/>

Randers Produktionsskole

Et praktisk undervisningstilbud inden for multimedie, kontor, musik, tekstil, design, køkken, træ, radio/video, metal, service/pedel, pædagog/omsorg og autoværksted til unge mellem 15 og 25 år.
<http://www.silkephs.dk/>

Kongshøjgaard Produktionsskole

Et praktisk undervisningstilbud inden for landbrug, tekstil, køkken og metal til unge mellem 15 og 25 år.
<http://www.kongshojgaard.dk/>

Gøgler produktionsskolen Århus

Et praktisk undervisningstilbud inden for idé/tekstil, dans, artist, medie, træ/pedel, café, business class og carpe diem til unge mellem 15 og 25 år.
<http://www.goglerskolen.dk/>

Oustruplund (USB)

Socialpædagogisk dag- og døgnbehandlingsinstitution for børn fra 11 år, unge og voksne med svære psykosociale problemer med baggrund i omsorgssvigt, krænkelser, misbrug, vold og kriminalitet. Der tilbydes beskæftigelse til personer med særlige behov. Tilbuddet gælder for personer mellem 15-35 år.
<http://www.sbu.rm.dk/>

Fenskær (USB)

Efterskole med overbygning – 11. skoleår for unge med særlige behov.
<http://www.fenskaer.dk/om-skolen/>

Gødvad (USB)

Efterskole med overbygning – 11. skoleår for unge med særlige behov.
<http://www.goed.dk/>

Ulbølle Idrætsefterskole (USB)

Efterskole med overbygning (bl.a. Idrætsmedhjælperuddannelse) – 11. skoleår for unge med særlige behov i alderen 18-25 år.
<http://www.ieu.dk/>

Uldum Højskole (USB)

”Uldlinjen” med helhedsorienteret undervisning for unge med særlige behov.
<http://www.uldum-hojskole.dk/>

Djursland Højskole (USB)

Ordinær højskole med tilbud for unge med vanskeligheder. Tilbyder blandt andet dansk til læsesvage og handicappede.
<http://www.djfh.dk/forsiden/>

Sansestormerne, Århus (USB)

3-årige uddannelse som kostmedhjælper, botræning og social træning.
<http://www.sansestormerne.dk/>

Struerskolen (USB)

Grøn kostmedhjælperuddannelse, botræning, udslusningsdel, hold med fokus på fedme.
<http://struerskolen.dk/>

Linjeskolen Hadsten (USB)

Kostlinje og kreativ linje for unge med særlige behov.
<http://lineskolen.dk/>

Kost- og tekstilskolen, Rødding (USB)

Skole med brobygningsdel for unge til de ordinære ungdomsuddannelser og udslusningsafdeling for unge med særlige behov, som ikke kan gennemføre en ordinær ungdomsuddannelse.
<http://roddingfrifagskole.dk/>

Uddannelsescenter Hilltop (USB)

Kommunalt uddannelsescenter for autister, herunder asp.it-uddannelsen.
<http://hilltop.dk/>

Idavang (USB)

Aktivering, ophold og botræning for unge med en svær autisme-diagnose.
<http://idavang.skive.dk/>

Mariebjerg (USB)

3-årig ungdomsuddannelse for unge fysisk og psykisk handicappede.
<http://www.uc-mariebjerg.dk/>

Egmont Højskole, Houe (USB)

Tilbud til unge med fysiske og psykiske handicap.
<http://www.egmont-hs.dk/>

Limfjordsskolen, Løgstør (USB)

Specialkostskole for unge udviklingshæmmede.
<http://limfjordsskolen.dk/DK.aspx>

Praktisk Medhjælper Undervisning, PMU (USB)

Uddannelse for bogligt svage unge, der ikke kan udnytte øvrige erhvervsuddannelsesstilbud. Samling af forskellige arbejdspladser og værksteder, hvor den unge kan få afprøvet sine færdigheder opnå optimale muligheder for at fungere i samfundet, hvad angår arbejde, bolig og fritid.
<http://pmu.dk/>

Nordjyllands Landbrugsskole (USB)

Herunder Lundbæk med en egulinje for unge med særlige indlæringsvanskeligheder.
<http://www.njylls.dk/>

Nordbo, Aalborg (USB)

Bo- og aktiveringstilbud til autister.
<http://www.nordbo.dk/forside.aspx>

VejleFjord Neurocenter (USB)

Rehabiliterings- og afklaringsforløb for unge med erhvervede hjerneskade.

<https://www.vejlefjord.dk/>

Solbakken, Odder (USB)

Døgntilbud for unge mellem 13-35 år med betydelig nedsat fysisk og psykisk funktionsevne.

<http://www.solbakkensnet.dk/>

Birkebo, Hobro (USB)

Botilbud for unge med særlige behov.

<http://www.birkebo1og2.dk/>

Lovnsbjergvang (USB)

Bo- og opholdssted samt aktivering for unge autister.

<http://www.lovnsbjergvang.dk/>

Rosendal, Hobro (USB)

Botilbud for unge på 16-28 år med psykiske, sociale adfærdsmæssige og indlæringsproblemer. Det kan være sentudviklede eller unge med massive hjemlige problemer.

<http://www.fondenrosendal.dk/>

PGU Rosenholm (USB)

Praktisk grunduddannelse – en 3-årig ungdomsuddannelse for unge med sociale- og indlæringsvanskeligheder.

<http://www.pgu.dk/>

Bag Værket, Randers/Hinnerup (USB)

Botræning og uddannelsesstilbud med fokus på forøgelse af livskvaliteten for unge autister.

<http://www.sau.rm.dk/forside>

Behandlingscenter Østerskoven (USB)

Behandling og genoptræning for fysisk handicappede over 16 år.

<http://www.oesterskoven.dk/>

Indblik i sundhed, forebyggelse & misbrug

Tema	Tilbudssted	Kommunale-/private tilbud	Kontakt	Links
Sundhed	Sport Club	Sport Club – Basis/Fys/Ned i vægt	Jobcenter Viborg	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Rygestop	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Apotekerne	Rygestop	Apotekerne	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Sund livsstil	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Psykiatrisk Fysioterapi	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Madkurser, Cross-over, Gangtræning, Psykiatrisk informationscenter	Sundhedscenter	Læs mere her.
Forebyggelse	Sundhedscentret	Sundhedssamtaler	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Familieiværksætterkurser	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Region Midtjylland	ROS tilbud til børn med overvægt	Region Midtjylland	Læs mere her.

Tema	Tilbudssted	Kommunale-/private tilbud	Kontakt	Links
Mistrivsel	Væksthuset	ADHD/ADD/Psykisk problemstilling	Jobcenter Viborg	Læs mere her.
	Daghus Viborg	Personer med psykiske lidelser	Visitation Social	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Kurset: Lære at tackle kroniske smerter	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Kurset: Lære at tackle kronisk sygdom	Sundhedscentret	Læs mere her.
Angst	Væksthuset	Angst/fobi	Jobcenter Viborg	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Kurset: Lære at tackle Angst og depression	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Daghus Viborg	HUSET	Visitation Social	Læs mere her.
		Angst og fobi skolen i Viborg	Angst og fobi skolen i Viborg	Læs mere her.
Depression	Nørremarkens have	Stress/depression/udbrændthed	Jobcenter Viborg	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Kurset: Lære at tackle angst og depression	Sundhedscentret	Læs mere her.

Tema	Tilbudssted	Kommunale-/private tilbud	Kontakt	Links
Misbrug	Rusmiddelcentret	Alkoholbehandling /Stofmisbrugsbehandling	Rusmiddelcentret	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Opsporende samtale	Sundhedscentret	Læs mere her.
	TUBA	Terapi og rådgivning for Unge som er Børn af Alkoholmisbrugere	TUBA Viborg	Læs mere her.
Aktivitet og samvær	Fritidsvejledning	Alle børn og unge i alderen 6 – 18 år, som ikke 'går til noget' i fritiden. Det gælder også børn med særlige behov, for eksempel børn med fysiske og psykiske handicaps eller ADHD.	Børn og Unge	Læs mere her.
	Sted 1	Værested for unge med sociale udfordringer	Børn og Unge	Læs mere her.
	Det frivilliges hus	Online frivillighedsguide – misbrug, sundhed, sygdom & handicappede mm.	De frivilliges Hus - Viborg	Læs mere her.
	Aktivitetstilbud, kontakt og væresteder	Personer med sindslidelser eller særlige sociale problemer med behov for socialt samvær og aktiviteter i fællesskab	Socialafdelingen	Læs mere her.
	Socialt akuttilbud	Henvender sig til borgere, der oplever akutte psykiske kriser døgnet rundt, og kræver ingen visitation.	Viborg kommune Fleksibel Døgntilbud	Læs mere her.